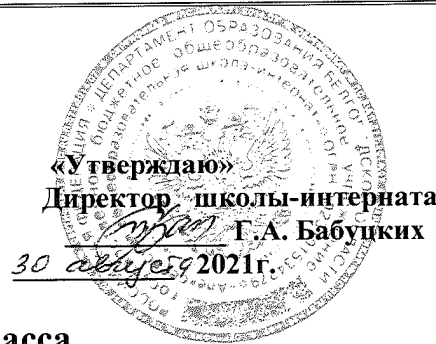




РЕЖИМ ДНЯ
1 класса
ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат»
на 2021-20212 учебный год

| | |
|--------------|------------------------------------|
| 7.00 | Подъем. |
| 7.05 – 7.20 | Утренняя гигиеническая гимнастика. |
| 7.20 – 7.50 | Утренний туалет. |
| 7.50-8.10 | ЗАВТРАК. |
| 8.10-8.20 | Классная линейка |
| 8.20-12.40 | Учебные занятия (уроки). |
| 09.50-10.10 | ВТОРОЙ ЗАВТРАК. |
| 11.00 -11.20 | Динамическая перемена. |
| 12.40 -13.30 | Внеурочная деятельность |
| 13.30-14.00 | ОБЕД. |
| 14.00- 16.00 | Дневной сон. |
| 16.00- 16.50 | Прогулка на свежем воздухе. |
| 16.50-17.20 | Занятия по интересам |
| 17.20-17.40 | Полдник |
| 17.40-18.00 | Здоровьесберегающая минутка |
| 18.00-18.30 | Воспитательное занятие. |
| 18.30-19.00 | Игры |
| 19.00-19.20 | УЖИН. |
| 19.20-19.30 | Прогулка на свежем воздухе. |
| 19.30-19.40 | Вечерний гигиенический туалет. |
| 19.40-20.20 | Подготовка ко сну |
| 20.20 -21.00 | Сон. |



РЕЖИМ ДНЯ 2 класса
ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат»
на 2021-2022 учебный год

| | |
|--------------|---|
| 7.00 | Подъем. |
| 7.05 – 7.20 | Утренняя гигиеническая гимнастика. |
| 7.20 – 7.40 | Утренний туалет. |
| 7.50-8.10 | ЗАВТРАК. |
| 8.10-8.20 | Классная линейка |
| 8.20-12.40 | Учебные занятия (уроки). |
| 9.50-10.10 | ВТОРОЙ ЗАВТРАК. |
| 10.50 -11.10 | Динамическая перемена. |
| 13.30-14.00 | ОБЕД. |
| 14.00-16.00 | Занятие по интересам, посещение библиотеки. |
| 16.00-17.00 | Самоподготовка. |
| 17.20-17.40 | Полдник |
| 17.40-18.10 | Прогулка на свежем воздухе |
| 18.10-19.00 | Воспитательное занятие. |
| 19.00-19.20 | УЖИН. |
| 19.20-19.50 | Прогулка на свежем воздухе. |
| 19.50-20.00 | Вечерний гигиенический туалет. |
| 20.00-20.20 | Подготовка ко сну |
| 20.20 -21.00 | Сон. |

«Согласовано»

Председатель профкома
Ю.И. Пыбуля
«30» августа 2021 г.

«30» августа 2021 г.

«Утверждаю»

Директор школы-интерната
Г.А. Бабуцких

«30» августа 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ 3 класса

ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат» на 2021-2022 учебный год

| | |
|--------------|---|
| 7.00 | Подъем. |
| 7.05 – 7.20 | Утренняя гигиеническая гимнастика. |
| 7.20 – 7.30 | Утренний туалет. |
| 7.30- 7.50 | ЗАВТРАК. |
| 8.10-13.30 | Учебные занятия (уроки). |
| 9.40-9.50 | ВТОРОЙ ЗАВТРАК. |
| 10.50 -11.10 | Динамическая перемена. |
| 13.30-14.00 | ОБЕД. |
| 14.00-16.00 | Занятие по интересам, посещение библиотеки. |
| 16.00-17.00 | Самоподготовка. |
| 17.00-17.20 | Прогулка на свежем воздухе. |
| 17.00-17.20 | Полдник |
| 17.20-18.00 | Прогулка |
| 18.00-19.00 | Воспитательное занятие. |
| 19.00-19.20 | УЖИН. |
| 19.20-19.40 | Прогулка на свежем воздухе. |
| 19.40-19.50 | Вечерний гигиенический туалет. |
| 19.50-20.20 | Подготовка ко сну |
| 20.20 -21.00 | Сон. |

«Согласовано»

Председатель профкома
Ю.И. Цыбуля

«30» августа 2021 г.

«Утверждаю»

Директор школы-интерната
Г.А. Бабуцких

«30» августа 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ 4 класса

ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат» на 2021-2022 учебный год

| | |
|--------------|---|
| 7.00 | Подъем. |
| 7.05 – 7.15 | Утренняя гигиеническая гимнастика. |
| 7.20 – 7.30 | Утренний туалет. |
| 7.30-7.40 | ЗАВТРАК. |
| 7.40-8.10 | Классная линейка |
| 8.10-12.30 | Учебные занятия (уроки). |
| 9.40-9.50 | ВТОРОЙ ЗАВТРАК. |
| 10.40 -11.00 | Динамическая перемена. |
| 12.30-13.20 | Спортивный час |
| 13.30-14.00 | ОБЕД. |
| 14.00-15.00 | Занятие по интересам, посещение библиотеки. |
| 15.00-16.00 | Прогулка на свежем воздухе. |
| 16.00-17.00 | Самоподготовка. |
| 17.00-17.20 | Полдник. |
| 17.20-18.10 | Самоподготовка. |
| 18.10-19.00 | Воспитательное занятие. |
| 19.00-19.20 | УЖИН. |
| 19.20-19.40 | Прогулка на свежем воздухе. |
| 20.00-20.10 | Вечерний гигиенический туалет. |
| 20.10-20.20 | Подготовка ко сну |
| 20.20 -21.00 | Сон. |

«Согласовано»
Председатель профкома
Ю.И. Цыбуля
«30» августа 2021 г.
«Алексеевская общеобразовательная школа-интернат»

«Утверждаю»
Директор школы-интерната
Г.А. Бабуцких
«30» августа 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ 5 КЛАССА
ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат»
на 2021-2022 учебный год

| | | |
|-----------------|---------|--|
| 7.00 - | 7.50 - | Подъем. Утренняя гигиеническая гимнастика. Утренний туалет. |
| 7.50 - | 8.10 - | ЗАВТРАК. |
| 8.10 - | 8.20 - | Классная линейка. |
| 8.20 - | 13.30 - | Учебные занятия (уроки). |
| 9.50 - 10.10 - | | ВТОРОЙ ЗАВТРАК. |
| 11.00 - | 11.20 - | Динамическая перемена. |
| 13.50 - 14.20 - | | Спортивный час. |
| 14.20 - | 14.40 - | ОБЕД. |
| 14.40 - | 16.00 - | Прогулка на свежем воздухе. |
| 16.00 - | 17.40 - | Самоподготовка. |
| 17.00- | 17.20- | Полдник |
| 18.00 - | 18.45 - | Внеклассное занятие. |
| 18.45- | 19.20- | Чтение художественной литературы. |
| 19.00 - | 19.20 - | УЖИН. |
| 19.20 - | 20.10 - | Вечерняя прогулка перед сном на свежем воздухе |
| 20.10 - | 20.20 - | Вечерний гигиенический туалет. |
| 20.20 - | 21.00 | Сон. |

«Согласовано»

Председатель профкома

Ю.И. Цыбуля

«30» августа 2021 г.

«Утверждаю»

Директор школы-интерната

Г.А. Бабуцких

«30» августа 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ 6 КЛАССА

ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат»
на 2021-2022 учебный год

| | | |
|----------------|---------|--|
| 7.00 - | 7.50 - | Подъем. Утренняя гигиеническая гимнастика. Утренний туалет. |
| 7.50 - | 8.10 - | ЗАВТРАК. |
| 8.10 - | 8.20 - | Классная линейка. |
| 8.20 - | 14.20 - | Учебные занятия (уроки). |
| 9.50 - 10.10 - | | ВТОРОЙ ЗАВТРАК. |
| 10.50 - | 11.10 - | Динамическая перемена. |
| 14.20 - | 14.40 - | ОБЕД. |
| 14.40 - | 16.00 - | Прогулка на свежем воздухе. |
| 16.00 - | 17.20 - | Самоподготовка. |
| 17.20 - | 17.40 - | Полдник |
| 18.00 - | 18.45 - | Внеклассное занятие. |
| 18.45 - | 19.20 - | Чтение художественной литературы. |
| 19.20 - | 19.40 - | УЖИН. |
| 19.40 - | 20.20 - | Вечерняя прогулка перед сном на свежем воздухе |
| 20.20 - | 20.30 - | Вечерний гигиенический туалет. |
| 20.30 - | 21.00 | Сон. |

«Согласовано»
Председатель профкома
Ю.И. Цыбуля
«30» августа 2021 г.

«Утверждаю»
Директор школы-интерната
Г.А. Бабуцких
«30» августа 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ 7 КЛАССА
ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат»
на 2021-2022 учебный год

| | | |
|---------|---------|--|
| 7.00 - | 7.50 - | Подъем. Утренняя гигиеническая гимнастика. Утренний туалет. |
| 7.50 - | 8.10 - | ЗАВТРАК. |
| 8.10 - | 8.20 - | Классная линейка. |
| 8.20 - | 14.20 - | Учебные занятия (уроки). |
| 9.50 - | 10.10 - | ВТОРОЙ ЗАВТРАК. |
| 10.50 - | 11.00 - | Динамическая перемена. |
| 14.20 - | 14.40 - | ОБЕД. |
| 14.40 - | 16.00 - | Прогулка на свежем воздухе. |
| 16.00 - | 17.20 - | Самоподготовка. |
| 17.20 - | 17.40 - | Полдник |
| 17.40 - | 18.00 - | Самоподготовка |
| 18.00 - | 18.45 - | Внеклассное занятие. |
| 18.00 - | 19.30 - | Просмотр телепередач |
| 19.20 - | 19.40 - | УЖИН. |
| 19.40 - | 20.30 - | Вечерняя прогулка перед сном на свежем воздухе. |
| 20.30 - | 20.40 - | Вечерний гигиенический туалет. |
| 20.40 - | 21.00 - | Сон. |

«Согласовано»

Председатель профкома
Ю.И. Пыбуля
«30» августа 2021 г.

«Утверждаю»

Директор школы-интерната
Г. А. Бабуцких
«30» августа 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ

ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат»

в каникулярное время
на 2021-2022 учебный год

- 9.00 - Подъем.
- 9.00- 9.30 - Утренний туалет.
- 9.30- 9.45- **ЗАВТРАК.**
- 10.00 - 11.00- Прогулка на свежем воздухе.
- 11.00- 12.00- Мероприятия согласно каникулярного плану.
- 12.00 - 13.00- Спортивный час.
- 13.00- 13.30- **ОБЕД**
- 13.30- 15.30- Тихий час.
- 15.30- 16.15- Прогулка на свежем воздухе.
- 16.20- 16.30- **ПОЛДНИК**
- 16.35- 17.30- Занятия по интересам.
- 17.30-18.30 – Просмотр телепередач.
- 18.30-19.00- Уход за одеждой и обувью.
- 19.00-19.20- **УЖИН**
- 19.20-20.00- Музыкальный час, дискотека
- 20.00- 20.15 - Второй ужин
- 20.15-20.40- Прогулка на свежем воздухе
- 20.40 - 21.00- Вечерний туалет. Сон.

«Согласовано»
Председатель профкома
Ю.И.Цыбуля
«07» августа 2021г.

«Утверждаю»
Директор школы-интерната
Т.А. Бабунских
«07» августа 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ 9 КЛАССА
ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат»
на 2021-2022 учебный год

| | | |
|---------|---------|--|
| 7.00 - | 7.30 - | Подъем. Утренняя гигиеническая гимнастика. Утренний туалет. |
| 7.30 - | 7.50 - | ЗАВТРАК. |
| 7.50 - | 8.10 - | Классная линейка. |
| 8.10 - | 14.30 - | Учебные занятия (уроки). |
| 9.30 - | 9.50 - | ВТОРОЙ ЗАВТРАК. |
| 10.30 - | 10.50 - | Динамическая перемена. |
| 14.40 - | 15.00 - | ОБЕД. |
| 15.00 - | 16.00 - | Прогулка на свежем воздухе. |
| 16.00 - | 17.00 - | Самоподготовка. |
| 17.00- | 17.20- | Полдник |
| 17.20- | 18.00- | Самоподготовка |
| 18.00 - | 18.45 - | Внеклассное занятие. |
| 18.00- | 19.30- | Просмотр телепередач |
| 19.30 - | 19.50 - | УЖИН. |
| 19.50 - | 20.50 - | Вечерняя прогулка перед сном на свежем воздухе. |
| 20.50 - | 21.00 - | Вечерний гигиенический туалет. Сон. |